

*Du hast mehr Kraft
als Du glaubst,
Du hast mehr Wissen
als Du weißt,
Du bist reicher
als Du denkst!*

Carl Peter Fröhlich

HEILSTRÖMEN

und wertvolle Tipps aus der Naturheilkunde

Geburtstagskalender

In ihren Gebeten bitten die Menschen um Gesundheit bei den Göttern, dass sie die Macht dazu in sich tragen, wissen sie nicht

(Demokrit)



Tor 2



Tor 3

Legt man die Fingerspitzen für mehrere Minuten an den Hüfttrand, so wird dadurch das Immunsystem kraftvoll gestärkt.

Zur Abwehr jeder Art von Krankheitserregern, wie z.B. Bakterien, Viren, Pilze, strömt man das Tor 3 am Rand des Schulterblattes nahe der Wirbelsäule (mit einer Hand oder beiden Händen möglich).

Januar

1	Maria	Neujahr (D, A)
2	Gregor, Otfried, Dietmar	
3	Irma	
4	Angelika, Christiane	
5	Emilia, Johann	
6	Raimund	Hl. Drei Könige (D, A)
7	Reinhold, Valentin	
8	Erhard, Heiko	
9	Adrian, Julian, Alice	
10	Paul, Leonie	
11	Thomas v.C.	
12	Ernst, Tatjana	
13	Jutta, Hilmar	
14	Rainer, Felix	
15	Arnold, Arno	
16	Marcel, Uli	
17	Anton, Rosalind	
18	Margitta, Uwe	
19	Mario, Pia, Martha	
20	Fabian, Sebastian, Ursula	
21	Agnes, Meinrad, Ines	
22	Vinzenz, Dietlinde	
23	Hartmut, Guido	
24	Franz v. S., Vera, Bernd	
25	Pauli, Wolfram	
26	Timotheus u. Titus, Paula	
27	Angela, Gerd	
28	Manfred, Thomas v. A., Karl, Karolina	
29	Gerhard, Gerd, Josef Fr.	
30	Martina	
31	Johannes B.	

TIPP DES MONATS

Gegen eine Erkältung oder kalte Füße hilft ein Ingwer-Fußbad: Geben Sie hierfür ein paar Scheiben Ingwer in 38 °C warmes Wasser.

*Gott hat Dir heute 86 400 Sekunden geschenkt.
Hast Du eine dazu verwendet, „Danke“ zu sagen?*
(unbekannter Verfasser)



Tor 5 + 16



Tor 20



Tor 21



Das Strömen der „Haube“ (Tor 5 + 16) hat eine Vielzahl positiver Auswirkungen auf den Organismus: Es lindert Schmerzen aller Art, hilft bei Arthrose, Gicht und Rheuma, regt den Lymphfluss an, verbessert die Beweglichkeit, hilft bei Ohrproblemen aller Art und verbessert das Blutbild. Pro Bein sollte mindestens 10 Minuten geströmt werden.

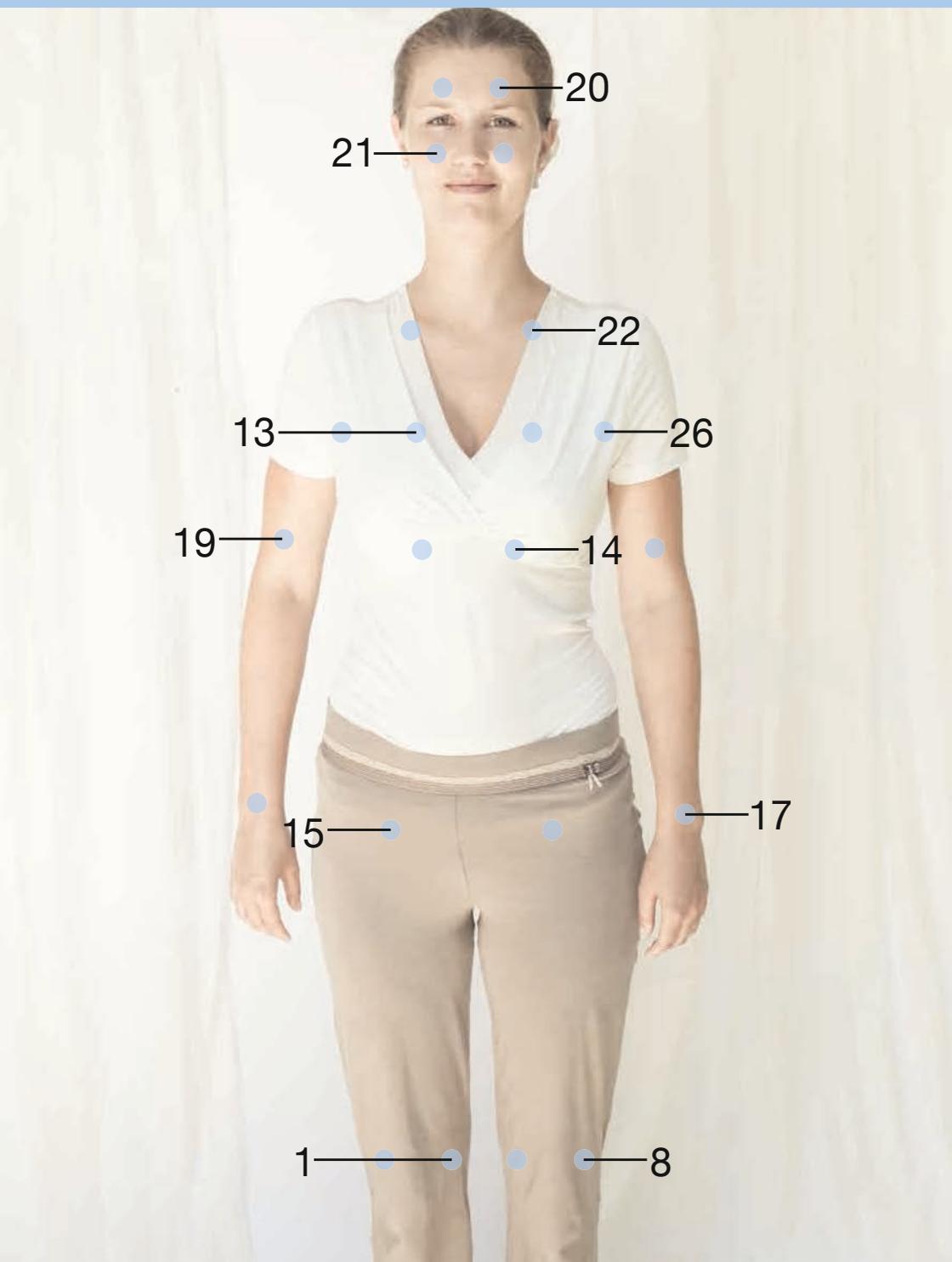
Werden die Finger des Öfteren über und unter die Augen gelegt, wird das Sehvermögen gestärkt und die Regeneration der Augen bei jeglicher Erkrankung unterstützt. Bei Schwindel und zur Steigerung der Konzentration können diese Tore ebenfalls geströmt werden.

Mai

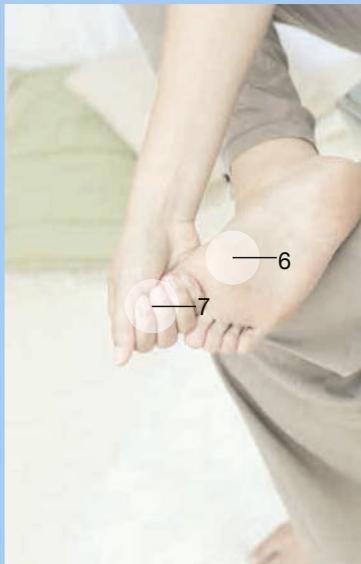
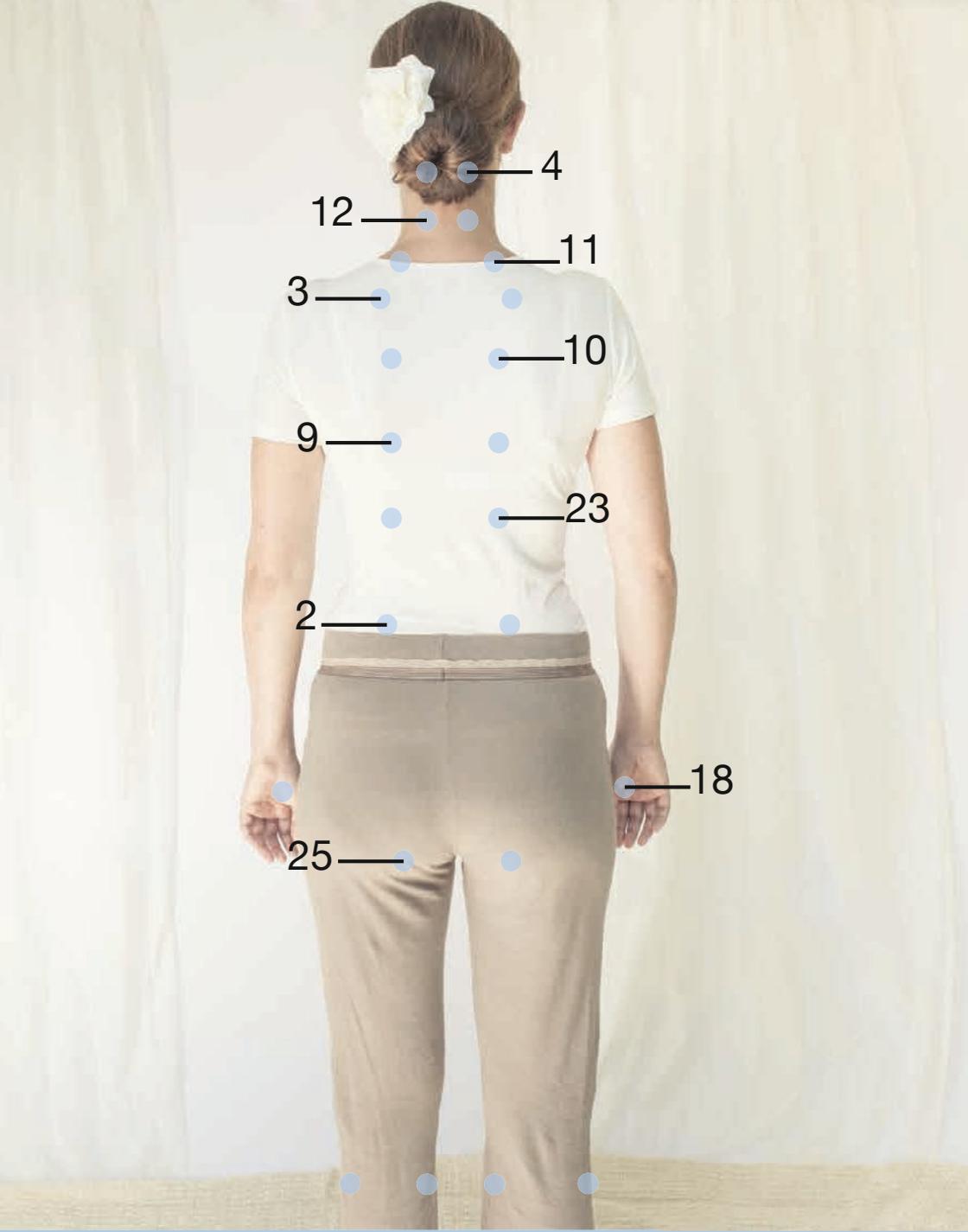
1	Josef d. A., Arnold	Tag der Arbeit (D, A)
2	Siegmund, Boris	
3	Philipp u. Jakob, Viola, Alexander	
4	Florian, Guido, Valeria	
5	Gotthard, Sigrid, Jutta	
6	Gundula, Antonia	
7	Gisela, Silke, Helga	
8	Ida, Ulrike, Ulla, Klara	
9	Caroline, Theresia	
10	Liliana	
11	Joachim	
12	Pankratius, Joana	
13	Servatius, Rolanda	
14	Bonifatius, Christian	
15	Sophie, Sonja	
16	Johann, Adolf	
17	Dietmar, Pascal	
18	Erich, Erika, Johannes I., Felix	
19	Ivo, Yvonne, Kuno	
20	Elfriede, Mira	
21	Hermann	
22	Julia, Rita, Renate	
23	Renate, Désirée	
24	Dagmar, Esther	
25	Magdalene, Miriam	
26	Marianne, Philipp N.	
27	August, Bruno	
28	Wilhelm, German	
29	Erwin	
30	Ferdinand, Johanna	
31	Petra, Mechthild	

TIPP DES MONATS

Schlafen Sie niemals auf dem Bauch!
Es schadet der Wirbelsäule und den Nervenbahnen und kann unter anderem zu Missempfindungen in Armen und Beinen führen!



Die 26 Energietore im Überblick

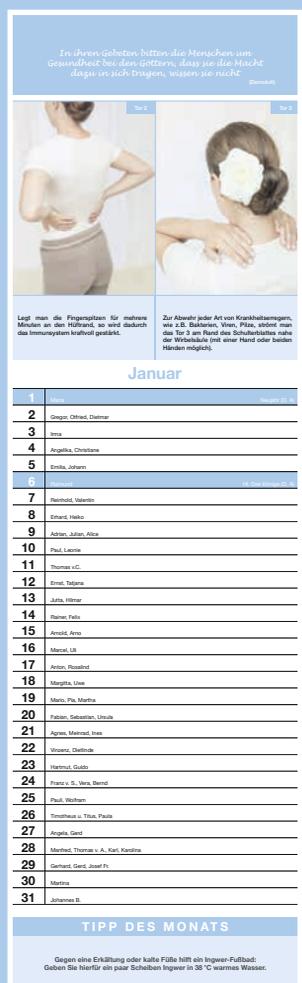


Dieser Geburtstagskalender begeistert jeden Monat mit Anleitungen zum Heilströmen und wertvollen Tipps aus der Naturheilkunde, begleitet von philosophischen Leitsprüchen. Dazu passende Farbfotos zeigen die einzelnen Übungen zur Selbstanwendung.

Diese wertvollen Übungen sind leicht einprägsam und können nach Ablauf eines Jahres jederzeit wiederholt werden. Sie bieten Hilfe für Körper, Geist und Seele. Alle Kalenderseiten haben eine natürliche Farbgebung und wurden praktisch, informativ und dezent in Szene gesetzt.

Im Kalenderanhang befindet sich eine Kurzbeschreibung über das Heilströmen, eine Übersicht der 26 Energietore und der Fingerströme.

Tipps und Bilder sind hauptsächlich entnommen aus dem Buch „Heilströmen und wertvolle Tipps aus der Naturheilkunde“, von Vera Lindner



HEILSTRÖMEN

und wertvolle Tipps aus der Naturheilkunde

Dieses Buch ist ein wertvoller Ratgeber, der jede Hausapotheke sinnvoll ergänzt und in keinem Haushalt fehlen sollte. Leicht und verständlich wird die Kunst des Heilströmens vermittelt.

Heilströmen trägt zur sanften Entgiftung des Körpers bei, stärkt das Immunsystem, hilft Heilungsvorgänge zu beschleunigen und chronische Beschwerden zu lindern.

Lernen Sie ohne Vorkenntnisse, ohne finanziellen Aufwand oder teure Hilfsmittel, Ihren inneren Arzt zu aktivieren.

In jedem gut sortierten Buchfachhandel erhältlich.



ISBN: 978-3-00-043752-6

- Aus dem Inhalt des Buches:**
- Anleitung zum Heilströmen mit zahlreichen farbigen Abbildungen
 - Ausführliches Beschwerdenregister von A – Z mit den dazugehörigen Heilströmanwendungen
 - Bewährte Tipps und Rezepte aus der Naturheilkunde
 - Das Kneipp-Programm – Anwendungsbeispiele für Zuhause

© 2015 Vera Lindner, Kirchdorf am Inn
 Autorin: Vera Lindner
 Konzeption & Design: Frank Asen
 Kreative Bildgestaltung: Nina Doelle, Tann
 (photographie@ninadoelle.de)
 Gestaltung: Hubert Kreipl
 Druck: Leonhart Druck GmbH, Gangkofen
 (www.druckerei-leonhart.de)

Alle Rechte vorbehalten.
 Dieser Kalender oder Teile dieses Kalenders dürfen nicht ohne die schriftliche Genehmigung der Autorin vervielfältigt, in Datenbanken gespeichert, oder in irgendeiner Form übertragen werden.

Eigenverlag Vera Lindner
 Telefon: +49(0)8571/2033
 eigenverlag@veralindner.de, www.veralindner.de

Printed in Germany
 Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft.

EUR 7,90

